



Cari bambini,

da anni il Comune di Pesaro propone alle scuole primarie il progetto 'A scuola ci andiamo con gli amici', per sensibilizzare gli alunni e le loro famiglie a stili di vita più sostenibili, cioè più attenti e rispettosi dell'ambiente e della salute delle persone.

Il **23 febbraio 2018** torna **M'illumino di Meno**, la Giornata del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili - quest'anno dedicata alla bellezza del camminare e dell'andare a piedi - per riflettere sull'importanza dei piccoli gesti quotidiani di ecologia.

L'impegno di tutti è indispensabile perciò ecco alcune indicazioni sempre valide, che anche voi, insieme alle vostre famiglie, potete mettere in pratica:

1 - ANDIAMO A SCUOLA A PIEDI O IN BICICLETTA

e se la distanza non ce lo permette, scendiamo dall'auto per fare almeno l'ultimo tratto di strada a piedi, prima della scuola

2 - CAMMINIAMO PER LE VIE DEL NOSTRO QUARTIERE E DELLA CITTA'

per conoscere e apprezzare l'ambiente in cui viviamo e per allenare il nostro corpo e la nostra mente a muoversi in sicurezza e autonomia

3 - GIOCHIAMO ALL'APERTO

perché fa bene alla salute e possiamo conoscere nuovi amici

4 - SPEGNIAMO TELEVISIONE, COMPUTER E CELLULARE

questi mezzi di comunicazione sono importanti ma non devono prendersi tutto il nostro tempo; quante altre cose possiamo fare durante la giornata?

Leggere e ascoltare storie, giocare all'aperto, costruire un gioco con le nostre mani...

5 - NON DIMENTICHIAMO LE LUCI E GLI INTERRUTTORI ACCESI

ogni volta che usciamo da una stanza ricordiamoci di spegnere la luce e non lasciamo accesi - in stand-by - neppure gli interruttori di TV, computer ed altri elettrodomestici

6 - NON SPRECHIAMO L'ACQUA

l'acqua è un bene prezioso: non lasciamola scorrere inutilmente, ad esempio quando laviamo i denti o facciamo la doccia

7 - NON SPORCHIAMO L'AMBIENTE GETTANDO IN GIRO CARTACCE E RIFIUTI

8 - FACCIAMO LA RACCOLTA DIFFERENZIATA

9 - NON CHIEDIAMO PIU' COSE DI QUANTO ABBIAMO REALMENTE BISOGNO

giocattoli, cibo, vestiti...

10 - PRENDIAMOCI CURA DI CIO' CHE ABBIAMO

se non lo sciupiamo durerà più a lungo

E ricordate sempre che la città in cui vivete e i suoi abitanti hanno bisogno anche del vostro aiuto perciò: prendetene cura!

Franca Foronchi

Assessore alla Sostenibilità

Giuliana Ceccarelli

Assessore alla Crescita

